

# *Sinulle, joka juuri koit raskaudenaikaisen menetyksen*

Jokaisessa raskauden vaiheessa koettu menetys on valtava.

Älä syytä itseäsi.

Sinulla on lupa surra, eikä surua kannata sivuuttaa.

Apua menetyksen jälkeen löydät täältä

## **Tähti ry**

Tietoa ja tukea raskaudenaikaisen menetyksen kokeneelle

## **Käpy ry**

Vertaistukea lapsen kuoleman kokeneille

## **Simpukka ry**

Tukea lapsettomuuteen

## **Mieli ry:n kriisipuhelin**

09 2525 0111

**Oman hyvinvointialueesi raskaus- ja neuvolapalvelut**

## **Vertaistukea verkosta**

<https://www.tahtiyhdistys.fi/li-saa-tietoa-ja-tukea>



 **Tähti ry**

**SAVONIA**

Tekijät: Savonia-ammattikorkeakoulun kättilöopiskelijat.